



Denumirea programului de studii	Servicii sociale în domeniul sănătății populației
Ciclul	<i>Master</i>
Denumirea cursului	Socioterapia și terapii expresive
Facultatea/catedra responsabilă de curs	Facultatea Psihologie și Psihopedagogie specială, Catedra Asistență Socială
Titular de curs	Valentina Stratan, dr., conf. univ.
Cadre didactice implicate	
e-mail	vstratanmd@yahoo.com

Codul cursului	Număr de credite ECTS	Anul	Semestrul	Total ore	Total ore	
					contact direct	Studiu individual
S.03.A.018	5	II	III	150	35	115

Descriere succintă a integrării cursului în programul de studii

Disciplina este continuarea logică a cursurilor de specializare și vizează pregătirea masteranzilor pentru abordarea corectă a eficacității socioterapiei și a terapiilor expresive în recuperarea beneficiarilor. Actualitatea cursului este incontestabilă prin obiectivul ei general și special și contribuția în realizarea competențelor, ce definesc programul de studii, precum și corelarea acestuia cu alte cursuri din program. În acest context, cursul constituie o conexiune cu cursurile de specializare care concurează la formarea profesională și competitivă a viitorilor masteri în domeniul serviciilor sociale în domeniul sănătății populației. Materia cursului contribuie la realizarea competențelor, ce definesc programul de studiu, precum și corelarea acestuia cu alte cursuri din program.

Competențe dezvoltate în cadrul cursului

- Interpretarea și aplicarea conceptelor specifice cursului.
- Determinarea direcțiilor de revigorare și funcționare a relațiilor sociale.
- Diferențierea principalelor abordări ale socioterapiei și a terapiilor expresive.
- Aprecierea rolului mediului terapeutic în dezvoltarea personalității și reintegrarea în sistemul social.
- Analiza metodelor și instrumentelor socioterapiei și a terapiilor expresive.
- Operarea cu categorii și concepte specific socioterapiei și a terapiilor expresive, utilizarea lor corectă și cu sens.
- Conferirea socioterapiei statut de componentă al învățării sociale.
- Aplicarea cu sens și particularizată a metodelor sociale în procesul socioterapiei.
- Demonstrarea capacității de a face raționamente și decizii argumentate
- Comunicarea cunoștințelor și înțelegerilor din domeniul disciplinei studiate.

Finalități de studii

- Să diferențieze socioterapia de celelalte tipuri de terapii;
- să aplice principalele funcții sociale ale terapiei;
- să elaboreze strategii de recuperare prin optimizarea mediului terapeutic și a terapiilor expresive;
- să ofere informații referitoare la rolul și necesitatea terapiei mediului și a terapiilor expresive;
- să practice instrumentele socioterapiei în dezvoltarea serviciilor de terapie prin mediu;
- să aplice tehnici ale mediului terapeutic, a comunității terapeutice și a terapiilor expresive;
- să dezvolte relațiile de parteneriat în echipa de terapeuți;
- să estimeze evoluția indicilor ce caracterizează eficacitatea socioterapiei și a terapiilor expresive;



- să adopte politici de promovare a valorilor care optimizează calitatea mediului terapeutic și a terapiilor expresive.

Precondiții

1. Discipline de curriculum: Proiecte sociale și fundraising, Managementul calității serviciilor sociale în domeniul sănătății publice, Managementul stresului în serviciile sociale și de sanătate, Promovarea modului sănătos de viață, Politici de incluziune socială/ Managementul serviciilor sociale destinate pers. cu dezabilități.
2. Competențe: de a-și determina scopurile de învățare; de cunoaștere și înțelegere a conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; de analiză și rezumare a surselor bibliografice; de căutare independentă a informației; de a lucra în echipă; a asuma diferite roluri în colectiv; de organizare independentă a activității de învățare; de a-și autoevalua activitatea de cunoaștere; respectarea eticii profesionale și civice; de autoreglementare emoțională și sprijin etc.

Repartizarea orelor de curs

Nr. d/o	Unități de conținut	Total ore	Ore de contact direct		Ore de lucru individual
			Curs	Seminar	
1.	Premize și considerente ale apariției socioterapiei	26	2	4	20
2.	Socioterapia – definiție, concept și abordări.	20	2	3	15
3.	Mediul terapeutic și comunitatea socioterapeutică	38	2	4	20
4.	Domeniile, adresabilitatea și aplicabilitatea socioterapiei și a terapiilor expresive	26	2	6	30
5.	Activități terapeutice de socioterapie și terapii expresive - varietate și oportunitate	40	2	8	30
TOTAL		150	10	25	115

Strategii de evaluare

Prin examen scris, constituit din:

- Proba I și II de evaluare curentă;
- Prezentări a proiectelor tematice, a proiectelor aplicative de intervenție, experimente/studii realizate individual.
- Participări în dezbateri, discuții interactive, analiza studiilor de caz, proiectelor, eseele etc.
- Proba finală – examen scris.

Bibliografie

Obligatorie:

1. Bosch, G. (1967). PSYCHOTHERAPY AND SOCIOTHERAPY. *Social Psychiatry*, 2(3), 111-124. <http://dx.doi.org/10.1007/BF00578325>.
2. Klaus Dorner, Ursula Plog. Manual de psihiatrie sociala si psihoterapie. București. Ed. Trei, 2014



3. Pașca Maria Dorina. Terapii ocupaționale și arte combinate: repere creative. Târgu-Mureș: University Press, 2016.
4. Socioterapy in the clinic of Foundation Centrum '45, general methods of approach of Socioterapy Archived 2007-09-28 at the Wayback Machine.
5. Tehnici de lucru prin arte combinate. Fundația de Sprijin Comunitar Bacău. Ed. Egal. Bacău, 2009
6. UNITER. Terapie socială pentru teatru. Ed. Axa, București, 1996
7. Vasiliu Octavian. Analiza factorilor schimbării terapeutice în adicții. Teză de doctorat. Rezumat. București, 2008.
8. Zăvăleanu Mihaela. Terapie ocupațională. - Craiova : Universitaria, 2016

Opțională:

- Prițcan V., Boderscova L., Chihai J. Terapie ocupațională și reabilitare psihosocială. Suport de curs. Bălți, 2008.
- Bree, Ch., Duncan, A.; Anjan, Ch. Art Therapy for Alzheimer`s Disease and Other Dementias, în Jurnal of Alzheimer`s Disease 39 (2014) 1-11, DOI 10.3233/JAD – 131295 IOS PRESS, Review.
- Frieboes, R.-M. (1 July 2003). "[Socioterapy in German social law. Indication, contents, and aspects of public health]". *Nervenarzt*. **74** (7): 596–600. doi:10.1007/s00115-002-1459-0. PMID 12861370 – via PubMed.
- Socioterapy in the clinic of Foundation Centrum '45, definition of Socioterapy Archived 2008-12-22 at the Wayback Machine.
- Группо-аналитическая социо-и психотерапия: Методы и принципы /Сост. В. И. Натаров- СПб., 1993.
- Куттер П. Элементы групповой терапии: Введение в психоаналитическую практику. - СПб., 1998.
- Фоулкес З. Х. Психотерапия и групповая психотерапия // Психоаналитический журнал Харьковского областного психоаналитического общества. - 2001. - № 2. - с. 8-21.
- Ялом И. Теория и практика групповой психотерапии. — СПб., 2000.
- <http://www.socioterapyassociation.com>