



Denumirea programului de studii	Psihodiagnostic și intervenții psihologice în diferite tipuri de organizații
Ciclul	II, masterat
Denumirea cursului	Consilierea și planificarea carierei
Facultatea/catedra responsabilă de curs	Facultatea de Psihologie și Psihopedagogie Specială, catedra Psihologie
Titular de curs	conf. univ., Elena Losîi
Cadre didactice implicate	
e-mail	lenadonica@yahoo.com

Codul cursului	Număr de credite ECTS	Anul	Semestrul	Total ore	Total ore	
					contact direct	Studiu individual
S.03.A.012	5	II	III	150	35	115

Descriere succintă a integrării cursului în programul de studii
<p><i>Consilierea și planificarea carierei este o disciplină de specialitate la ciclul II, din cadrul Facultății de Psihologie și Psihopedagogie Specială, din Universitatea Pedagogică de Stat "Ion Creangă" din Chișinău. Această disciplină familiarizează masteranzii cu problematica planificării carierei, factorii ce o condiționează, specificul activităților de orientare pentru carieră și consiliere în carieră, domeniile de competență, informații relevante pentru managementul unei cariere de succes. Cursul oferă o pregătire teoretică, atitudinală și practică a specialiștilor care vor desfășura activități de consiliere în carieră, dezvoltare și management al carierei în diferite tipuri de organizații: bănci, policlinici, agenții de publicitate, armată, penitenciare, centre comerciale, echipe sportive etc.</i></p>
Competențe dezvoltate în cadrul cursului
<p>Cunoașterea și delimitarea principalele concepte: cariera, educația pentru carieră, dezvoltarea și planificarea carierei. Cunoașterea diferitor abordări teoretice privind cariera profesională și planificarea cu succes a ei. Cunoașterea specificului consilierii vocaționale. Evaluarea psihologică în cadrul consilierii în carierei. Utilizarea tehnicilor și metodelor de lucru individual și de grup pentru consilierea în carieră și dezvoltarea carierei. Identificarea variabilelor care restrâng paleta opțiunilor de carieră. Identificarea și soluționarea problemelor în carieră.</p>
Finalități de studii
<ul style="list-style-type: none">• Să asimileze principalele repere teoretice din domeniul consilierii și planificării carierei.• Să cunoască etapele planificării carierei și derularea ei, harta carierei.• Să posede abilități specifice în procesul de acordare de asistență psihologică în dezvoltarea carierei adulților.• Să aplice tehnici și metode de lucru individual și de grup pentru consilierea în carieră și dezvoltarea carierei.• Să utilizeze achizițiile teoretice și practice în activitățile de dezvoltare a carierei la locul de muncă.• Să integreze planificarea carierei în cadrul mai larg al planificării vieții.
Precondiții
<p>Cunoașterea disciplinelor din planul de studii Ciclul I: Psihologia generală, Psihologia dezvoltării, Psihologia muncii, Psihologia socială, Psihoprofilaxia și psihocorecția</p>
Unități de curs
<p>Teorii și modele ale dezvoltării carierei. Automanagementul carierei. Dezvoltarea carierei. Mentoratul în cariera profesională. Procesul de consiliere în carieră. Evaluarea psihologică în cadrul consilierii în carieră. Tehnici de intervenție utilizate în consilierea în carieră.</p>
Strategii de predare și învățare
<p>Lecția, studiu de caz, discuția, analiza informației prezentate. Investigarea caracteristicilor personale relevante pentru carieră: investigarea intereselor, tipurilor de personalitate, investigarea valorilor, caracteristicilor de personalitate, aptitudinilor și deprinderilor.</p>



Strategii de evaluare

1. Lucrare scrisă
2. Test de evaluare

Nota finală se constituie din următoarele componente:

60% – Evaluările curente compuse din lucrări scrise, răspunsuri orale, participări active la ore, prezentare de referate.
40% – Testul final.

Bibliografie

1. Jigău M. Tehnologii informaționale și de comunicare în consilierea carierei, București, 2002.
2. Bogathy Z. Manual de tehnici și metode în psihologia muncii și organizațională. Iași, Polirom, 2007.
3. Losii E. Cariera profesională și factorii care o condiționează. In: Probleme actuale ale științelor umanistice și modernizării învățământului. Conf. șt. anuală. V.I. Chișinău: UPS "I. Creangă", 2011. p.29-35.
4. Losii E., Racu Iu. Activitatea psihologului cu copiii și adulții. Chișinău: UPS "I. Creangă". 2018, 200 p.
5. Parkinson M. Ghidul carierei. București: All Beck, 2002.
6. Pânișoară G., Pânișoară O. Managementul resurselor umane. Polirom: Iași, 2016.
7. Salome J. Ghid de supraviețuire în universul profesional. București: Curtea Veche, 2011.
8. Ticu C. Evaluarea psihologică a personalului. Iași, Polirom, 2004.
9. Zlate M. Tratat de psihologie organizațional-managerială. Iași: Polirom, 2008.
10. Чернявская А.П. Психологическое консультирование по профессиональной ориентации. – М., Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2001.