



Denumirea programului de studii	Activitatea psihoeducațională, de consiliere și de psihoterapie a psihologului practic
Ciclul	Ciclul II – Master
Denumirea cursului	Terapii existențialiste
Facultatea/catedra responsabilă de curs	Psihologie și Psihopedagogie specială/ Psihologie
Titular de curs	Larisa Chirev, lector
Cadre didactice implicate	Pleșca Maria, conf. univ., dr.
e-mail	larisa502@yahoo.com

Codul cursului	Număr de credite ECTS	Anu I	Semestrul II	Total ore	Total ore	
					contact direct	Studiu individual
S.02.O.008	5	I	II	150	35 18/17	115

Descriere succintă a integrării cursului în programul de studii

Cursul are un caracter teoretico-aplicativ, urmărește însușirea de către masteranzi a fundamentelor teoretice ale psihoterapiilor existențialiste, ale principalelor școlii psihoterapeutice centrate pe experiența trăită; precum și formarea unor deprinderi de activitate terapeutică din perspectiva experiențială. În cadrul activităților practice studenții vor avea posibilitatea să experimenteze „creșterea” lor în calitate de personalități și în calitate de terapeuți.

Competențe dezvoltate în cadrul cursului

Cognitive: cunoașterea mecanismelor de apariție a nevrozelor existențiale, a tehnicilor și procedurilor terapeutice în analiza existențială, a viziunilor reprezentanților terapiei existențialiste.

De aplicare: reevaluarea atitudinii personale față de moarte, libertate, izolare existențială, sensul vieții, utilizarea tehnicilor terapeutice în analiza existențială.

De analiză și sinteză: distingerea specificului în abordarea problemelor existențiale de către V. Frankl, I. Yalom și R. May, organizarea unei discuții terapeutice ce abordează grijile existențiale.

De comunicare: deprinderi de a lucra în echipă, de a prezenta și argumenta părerea proprie, de a utiliza limbajul asertiv, de a folosi strategii de comunicare cu diferite tipuri de interlocutori.

De învățare: capacitatea de a-și determina scopurile învățării, de a planifica, analiza și autoevalua activitatea de cunoaștere, capacitatea de autoexplorare și dezvoltare a calităților individuale.

Finalități de studii realizate la finele cursului

- Identificarea și interpretarea științifică a mecanismelor de apariție a nevrozelor existențiale;
- Descrierea analizei existențiale;
- Utilizarea tehnicilor de intervenție specifice analizei existențiale;
- Argumentarea demersului terapeutic întreprins;
- Organizarea unei ședințe terapeutice;
- Reevaluarea atitudinii personale față de moarte, libertate, izolare existențială, sensul vieții;
- Conștientizarea efectelor terapeutice ale terapiei existențiale.



Precondiții
Este necesar ca studenții să posede cunoștințe din următoarele domenii: psihologia personalității, psihologia dezvoltării, psihologia clinică, bazele consilierii, bazele psihoterapiei.
Unități de curs
Fundamentele filosofice ale analizei existențiale. Impasul existențial și consecințele sale. Analiza existențială. Tehnici și proceduri terapeutice în analiza existențială. Antrenamentul formativ al terapeutului existențialist. V. Frankl – logoterapia și analiza existențială. Psihoterapia existențială a lui I. Yalom. Abordarea existențialistă a lui R. May.
Metode și tehnici de predare și învățare
Prelegerea-discuție, prelegerea frântă, prelegerea cu suport, lectură ghidată, clasa inversată, demonstrația, simularea, studiul de caz.
Strategii de evaluare
În cadrul evaluării curente vor fi apreciate răspunsurile la seminare și produsele activității individuale. Evaluarea finală se realizează prin test de evaluarea a cunoștințelor.
Bibliografie
<i>Obligatorie:</i> 1. Frankl V. Omul în căutarea sensului. București: Meteor Press, 2009 2. Mitrofan I. Orientarea experiențială în psihoterapie: dezvoltare personală, interpersonală, transpersonală. București: SPER, 2000 3. Мэй Р. Смысл тревоги / Перев. с англ. М.И. Завалова и А.И. Сибуриной. М.: Независимая фирма “Класс”, 2001 4. Yalom I. Darul psihoterapiei. Editura: Vellant, 2011 / Ялом И. Дар психотерапии. М.: Изд-во Эксмо, 2005 5. Yalom I. Psihoterapia existențială. Editura: Trei, 2010 / Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. М.: Римис, 2008
<i>Opțională:</i> 1. Frankl V. Strigătul neuzit pentru sensul vieții. Editura: Meteor Press, 2018 2. Frankl V. Voința de sens. Fundamente și aplicații ale logoterapiei. Editura: Trei, 2018 3. Франкл В. Доктор и душа. СПб, 1997 4. Мэй Р. Искусство психологического консультирования. М.: Независимая фирма «Класс», 1995 5. Yalom I. Privind soarele în față. Editura: Vellant, 2017 / Ялом И. Вглядываясь в солнце. Жизнь без страха смерти. М.: Эксмо, 2009 6. Yalom I. Mama și sensul vieții. Povești de psihoterapie. Editura: Humanitas, 2010 / Ялом И. Мамочка и смысл жизни. Психотерапевтические истории. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002 7. Yalom I. Călătoria către sine. Memoriile unui psihiatru. Editura: Vellant, 2017 / Ялом И. Как я стал собой. Воспоминания. М.: Эксмо, 2019 8. Yalom Irvin D., Elkin Ginny. Cu fiecare zi mai aproape - O psihoterapie povestită de ambii participanți. Editura: Trei, 2009 / Ялом И., Элкин Д. Психотерапевтические истории. Хроники исцеления. М.: ЭКСМО, 2005



9. Yalom I. Călăul dragosti. Și alte povești de psihoterapie. Editura: Trei, 2008 / Ялом И. Палач любви и другие психотерапевтические истории. М.: Эксмо, 2018
10. Yalom I. Problema Spinoza. Editura: Vellant, 2012 / Ялом И. Проблема Спинозы. М.: Эксмо, 2019
11. Yalom I. Soluția Schopenhauer. Editura: Vellant, 2010 / Ялом И. Шопенгауэр как лекарство. М.: Эксмо, 2019
12. Yalom I. Plânsul lui Nietzsche. Editura: Humanitas Fiction, 2016 / Ялом И. Когда Ницше плакал. М.: Эксмо, 2019
13. Yalom I. Minciuni pe canapea. Editura: Humanitas Fiction, 2017 / Ялом И. Лжец на кушетке. М.: Эксмо, 2004