



Denumirea programului de studii	Psihologie
Ciclul	I licență
Denumirea cursului	Consilierea psihologică
Facultatea/catedra responsabilă de curs	Psihologie și Psihopedagogie Specială / Psihologie
Titular de curs	Chirev Larisa, lector superior
Cadre didactice implicate	
e-mail	larisa502@yahoo.com

Codul cursului	Număr de credite ECTS	Anul	Semestrul	Total ore	Total ore	
					contact direct	studiu individual
S.04.O.029	4	2	4	120	60	60

Descriere succintă a integrării cursului în programul de studii

Cursul are un caracter teoretico-aplicativ, urmărind nu doar însușirea de către studenți a noțiunilor de bază ale consilierii psihologice, dar și formarea unor trăsături de personalitate și abilități de utilizare a tehnicilor de consiliere. La seminare se va simula procesul de consiliere pentru a forma priceperea de a realiza o ședință de consiliere, de a lucra cu o problemă, reieșind din particularitățile individuale și de vârstă ale clientului, de a evalua o consiliere, de a prezice efectele consilierii.

Competențe dezvoltate în cadrul cursului

- definirea noțiunilor de bază ale consilierii psihologice
- explicarea principiilor consilierii
- descrierea etapelor consilierii psihologice
- enumerarea celor mai frecvente probleme cu care se pot adresa părinții copiilor de diferită vârstă
- aplicarea tehnicilor de consiliere psihologică
- evaluarea consilierii, prezicerea efectelor influenței consultative
- determinarea avantajelor și dezavantajelor consilierii la distanță
- organizarea și evaluarea unei ședințe de consiliere

Finalități de studii

La sfârșit de curs studenții vor:

- argumenta cerințele înaintate față de consilier, principiile consilierii, criteriile de apreciere a rezultatelor consilierii
- identifica etapele desfășurării discuției, specificul fiecăreia
- interpreta fenomenele generatoare de probleme și legitățile de dezvoltare ce stau la baza soluționării situațiilor
- aplica diverse tehnici de consiliere psihologică
- realiza o ședință de consiliere reieșind din specificul problemei
- evalua o consiliere psihologică și propria activitate în calitate de consilier

Precondiții

Este necesar ca studenții să posede cunoștințe din domeniul psihologiei generale, psihologia personalității, psihologia dezvoltării și psihologia pedagogică.



Unități de curs

- Tema 1. Introducere în consiliere
- Tema 2. Cerințele înaintate față de consilierul psihologic
- Tema 3. Pregătirea consilierii
- Tema 4. Tehnologia organizării consilierii
- Tema 5. Etapele de bază ale consilierii psihologice.
- Tema 6. Aprecierea rezultatelor consilierii
- Tema 7. Consilierea la distanță
- Tema 8. Esența consilierii psihologice pe vârste
- Tema 9. Psihologia vârstelor ca baza a consilierii psihologice pe vârste
- Tema 10. Psihodiagnoza în practica consilierii psihologice pe vârste
- Tema 11. Lucrul cu părinții în consilierea psihologică pe vârste
- Tema 12. Problemele preșcolarului și elevului mic
- Tema 13. Problemele preadolescentului și adolescentului

Metode și tehnici de predare și învățare

Expunerea, demonstrația, discuții, studiu de caz, diagrama Venn, lucru în grup, joc de rol, simularea, exersarea

Strategii de evaluare

Evaluări curente: răspuns la seminare, teste de evaluare.
Evaluarea finală: test

Bibliografie

Obligatorie:

1. Georgescu M. Introducere în consilierea psihologică. București: Fundația România de mâine, 2009
2. Nelson-Jones R. Manual de consiliere. București: Editura Trei, 2009
3. Trip S. Introducere în consilierea psihologică. Oradea: Editura Universității din Oradea, 2007
4. Возрастно-психологический подход в консультировании детей и подростков / Г.В. Бурменская, Е.И. Захарова, О.А. Карабанова, А.Г. Лидерс. Москва: Издательский центр «Академия», 2002
5. Немов Р.С. Психологическое консультирование. Москва: Гуманит. изд. центр. ВЛАДОС, 2000

Opțională:

6. Holdevici I., Neacșu V. Sisteme de psihoterapie și consiliere psihologică. București: Editura KULLUSYS, 2008
7. Абрамова Г.С. Психологическое консультирование: Теория и опыт. Москва: Издательский центр «Академия», 2000
8. Абрамова Г.С. Практикум по психологическому консультированию. Екатеринбург: «Деловая книга», Москва: издательский центр «Академия», 2004
9. Алёшина Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. Москва: Независимая фирма «Класс», 1999
10. Меновщиков В.Ю. Введение в психологическое консультирование. Москва: Смысл, 2000
11. Мэй Р. Искусство психологического консультирования. Москва: Независимая фирма «Класс», 1995
12. Основы возрастно-психологического консультирования / под ред. А.Г. Лидерса. Москва: Изд-во Моск. Ун-та, 1991
13. Шнейдер Л.Б., Вольнова Г.В., Зыкова М.Н. Психологическое консультирование. Москва: Ижица, 2002